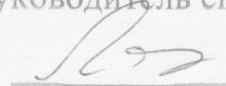


Утверждаю:

руководитель спортивного клуба:

 Н.В. Лашкаев

«07» октября 2022 год

## План

**физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год.**

с. Большое Болдино

2022 год.

1	День здоровья	Сентябрь	Руководитель физвоспитания.
2.	Турнир на первенство техникума по шахматам.	Октябрь	Руководитель физвоспитания.
3.	Участие в зональных соревнованиях по шахматам.		
4.	Турнир на первенство техникума по настольному теннису.		
5.	Участие в зональных соревнованиях по настольному теннису.		
6.	Турнир на первенство техникума гиревому спорту.	Ноябрь	Руководитель физвоспитания.
7.	Участие в зональных соревнованиях по гиревому спорту.		
8.	Участие в районных соревнованиях по волейболу (Юн.)		
9.	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	Декабрь	Руководитель физвоспитания.
10.	Участие в районных соревнованиях по волейболу (Юн.)		
11.	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу.	Январь	Руководитель физвоспитания
12.	Турнир по баскетболу на первенство техникума		
13.	Участие в районных соревнованиях по волейболу (Дев).	Февраль	Руководитель физвоспитания
14.	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу.		
15.	Участие в зональных соревнованиях по баскетболу.		
16.	Участие в зональных соревнованиях по плаванию.		
17.	Участие в областных соревнованиях по лыжным гонкам.		
18.	Соревнования по спортивному многоборью, посвящённые Дню защитника Отечества.		

19.	Участие в районном лыжном походе.		
20.	Лыжные гонки на призы торгового центра «Престиж»		
21.	Турнир на первенство техникума по мини-футболу.	Март	Руководитель физвоспитания
22.	Участие в зональных соревнованиях по мини-футболу.		
23.	Турнир на первенство техникума по волейболу.		
24.	Участие в зональных соревнованиях по волейболу.		
25.	Участие в районных соревнованиях по волейболу (Дев.)		
26.	День здоровья.	Апрель	Руководитель физвоспитания
27.	Участие в дивизионных соревнованиях игры «Зарница».		
28.	Соревнования по легкой атлетике на первенство техникума.		
29.	Участие в районном эстафетном пробеге.	Май - июнь	Руководитель физвоспитания
30.	Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике.		